



Volleyball und Badminton

Jeder ist willkommen bei unseren Hobbymannschaften im Volleyball und Badminton. Wir freuen uns auf euch!

Volleyball (alle Interessenten)

Stefan Klar Mo 20:00 – 22:00

Badminton (alle Interessenten)

Bernhard Kugler Do 20:00 – 22:00

volleyball@fc-ehekirchen.de badminton@fc-ehekirchen.de

Tischtennis

Tischtennis hat eine lange und erfolgreiche Tradition beim FC Ehekirchen. Wir freuen uns jeden Interessenten begrüßen zu können.

Tischtennis (alle Interessenten)

Thomas Heiß-Rehm Mi & Fr 19:00 – 22:00

tischtennis@fc-ehekirchen.de



Kinder und Jugendfußball

Wir bieten Fußball für alle Alterstufen und freuen uns immer neue Kinder/Jugendliche begrüßen zu können.

G – Jugend (Jahrgang 2017 und jünger)

Anton Junker Do 16:30 – 17:15

F – Jugend (Jahrgang 2015 – 2016)

Johannes Höpflinger Mi 17:00 – 18:30

E – Jugend (Jahrgang 2013 – 2014)

Stefan Pallmann Mo & Fr 17:00 – 18:30

D – Jugend (Jahrgang 2011 – 2012)

Stefan Pallmann Mo & Fr 17:00 – 18:30

C – Jugend (Jahrgang 2009 – 2010)

Stefan Schmidt Di & Do 16:30 – 18:00

B – Jugend (Jahrgang 2007 – 2008)

Gerhard Kiffe Mo & Mi 18:30 – 20:15

jugendfussball@fc-ehekirchen.de



Fußball Erwachsene

1. Mannschaft Herren (Landesliga Bayern Südwest)

Markus Bissinger variabler Trainingsplan

2. Mannschaft Herren (Kreisklasse Neuburg a. d. Donau)

Markus Bissinger Di & Do 18:30 – 20:30

1. Mannschaft Damen SG Bayerdilling (Bezirksliga Nord)

Silke Öxler Mo & Do 19:00 – 21:00

(Alt-)Herrenmannschaft SG Rohrenfels

Wolfgang Vogl Mi 19:30 – 21:30

herrenfussball@fc-ehekirchen.de

damenfussball@fc-ehekirchen.de



Unser FC Ehekirchen ist ein Verein, der es mit Herzblut und viel Engagement schafft im Fußball sowohl bei den Herren (Landesliga) als auch bei den Damen (Bezirksliga) in den höchsten Ligen der Region mitzuhalten. Darüber hinaus wird der Sport in der Breite gefördert mit Turnen, Volleyball, Badminton, Karate, Tischtennis und Stockschießen findet jeder seine sportliche Heimat beim FCE.

Hier findet ihr einen Überblick der Abteilungen und Ansprechpartner sowie Trainingszeiten des FC Ehekirchen 1961 e.V.

Wir freuen uns über jeden der im Verein mitmachen möchte.

Weitere Informationen:

<https://fc-ehekirchen.de/>

Allgemeiner Kontakt

Info@fc-ehekirchen.de

Kinderturnen

Unsere Kinderturnstunde für alle Kleinen ab 4 Jahre. Wir bauen Großgeräte zum Turnen auf, erproben, was wir schon können oder trauen uns neue Dinge zu. Lasst Euch überraschen. Ab 7 Jahren halten wir unsere Teens fit mit kleinen oder großen Geräten sowie Vertikalturmen.

Fitte Kids (4 – 7 Jahren)

Carolin Fischer Di 15:00 – 16:00

Fitte Teens (ab 7 Jahren)

Carolin Fischer Di 16:00 – 17:30

turnen@fc-ehekirchen.de



Erwachsenenturnen

Indian Balance (Alle Altersgruppen und Konstitutionstypen)

Annette Enders Di 19:00 – 20:00

Indian Balance besteht aus kontinuierlichen Wechseln von fließenden Bewegungen, bewusster Atmung und Muskelkontraktionen.

Work & Relax (Für alle Altersgruppen geeignet)

Doris Bednarz Di 19:00 – 20:00

Ganzkörpertraining mit Hanteln, Bällen oder Therabändern.

Stapp dich fit (Für alle Altersgruppen geeignet)

Annette Enders/ Bianca Wundrok Do 19:00 – 20:00

turnen@fc-ehekirchen.de

Weitere Angebote auf der Webseite!



Karate

Wir bieten für jedes Level den geeigneten Kurs in unserem Karate-Dojo.

Kindertraining (ab 8 Jahren)

Monika Formann Mi 18:00 – 19:15

Erwachsene (alle Kyu-Grade)

Benedikt Schmid Mi 19:30 – 21:00

Oberstufe ab Grüngurt (Erwachsene)

Benedikt Schmid Mo 19:30 – 21:00

Karate allgemein (alle Mitglieder)

Schorsch Schmid Sa 09:00 – 11:00

Bei Interesse gerne bei unserem Abteilungsleiter Jan Tröger melden karate@fc-ehekirchen.de

Stockschützen

Jeder der Lust hat ist jederzeit willkommen

Thomas Leidl Di 19:00 – 21:00

Fr 19:00 – 22:00

Mit anschließendem Ausklang im Vereinsheim

stockschiuetzen@fc-ehekirchen.de



Projekt

„Raiffeisen hilft...“

Mit dem

FC Ehekirchen 1961 e.V.

Aktionszeitraum 01.05.2024 bis 30.06.2024.
Ziel ist die Erneuerung der Heiztechnik im Sportheim Ehekirchen.

Zielbetrag: **5.000 €**

Die Raiffeisenbank Ehekirchen-Oberhausen eG verdoppelt jede im Aktionszeitraum auf das Konto des FC Ehekirchen eingegangenen Spende bis zu einem Betrag von maximal 50€!!

DE51 7216 9745 0500 0106 26

Das bedeutet: Bei 50 Einzelspendern mit je 50€ verdoppelt die Raiffeisenbank Ehekirchen-Oberhausen eG den Betrag um maximal **2.500€** auf den Zielbetrag von 5.000€.